

'Het doet mij pijn als een bo

Energiewerker Ilse Reijgwart uit Heerenveen

De 50-jarige Ilse Reijgwart woont nu dertien jaar in Heerenveen. Ze behandelt mensen met 'helende energie'.

Waar bent u geboren?

In het ziekenhuis van Mep- pel. Ik ben opgegroeid in de binnenstad van Steenwijk

Wat is uw huidige functie?

'Energiewerker'. Eigenaar van HeliX - healing, reading, coaching in Heerenveen. Ik behandel mensen met 'helende energie', via een lichte aanraking of met gedachtekracht. Daarnaast geef ik workshops en cursussen.

Hoe lang woont u al in Heerenveen?

Sinds 1998.

Bent u verliefd, verloofd of getrouwd. Heeft u kinderen?

Mijn kinderen zijn twee geweldige pubers en ik ben sinds 2008 samen met mijn Rob.

Wat is uw grootste passie/hobby?

Alle vormen van spiritualiteit, maar dan wel met twee benen op de grond!

Waar mogen ze u midden in de nacht voor wakker maken?

Een intuïtief inzicht of een droom die me iets duidelijk maakt – maar daar hoef je niet eens voor wakker te worden, haha...

Wat is uw grootste erger- nis?

Milieuvervuiling. En als mensen omgaan met bomen en planten alsof het dingen zijn of een soort vijanden waartegen je met bijl en zaag ten strijde moet trekken. Elke keer als een boom wordt gekapt, doet mij dat persoonlijk pijn.

De beste plaat aller tijden?

Geen plaat. Mijn dochter zingt de hele dag. Eigenlijk vind ik dat mooier dan de originele nummers.

Welk boek heeft u het laatst gelezen?

Ik ben gek op lezen en houd van boeken met een psychologische inslag. Het laatste boek was Oek de Jong, Opwaaiende Zomerjurken. Een top- per uit de tijd van mijn eindexamen.

Welke film heeft de meeste indruk op u gemaakt?

Ook lang geleden: Kramer versus Kramer, waarin twee ouders vechten om de voogdij over hun kind. Maar ook One flew Over the Cooekoo's nest.

Uw grootste ondeugd?

Alles wat het leven leuk maakt... En dan een beetje teveel tegelijk van één ding.

Waar kunt u het meeste van genieten in uw woon- plaats?

De dikke, oude bomen die je gelukkig nog op veel plekken tegenkomt.

U moet zes uur in een vliegtuig zitten. Wie neemt u mee en waarom?

Rob en de kinderen natuurlijk, om in alle rust van elkaars aanwezigheid te genieten.

Wat mist u in uw woon- plaats?

Een sfeervol, oud centrum. Daarnaast mis ik de bomen die er ooit stonden in de Amelandlaan, waar ik woon: het spel van licht en schaduw door de bladeren. Een laan is toch een weg met bomen aan beide kanten?!

U mag een dag lang de schatkist beheren. Waar trekt u geld voor uit?

Natuur en milieu, welzijn van mensen, complementaire (alternatieve) zorg.

Met wie zou u graag eens een dag willen ruilen?

Amma, The Original 'Free Hugs Lady'. Ik zou graag willen voelen hoe het is om een hele dag niets anders te doen dan vanuit je hart en onvoorwaardelijk, vreemde mensen te omarmen.

Welk droom wilt u nog realiseren?

Ik zou heel graag een vaste plek willen hebben als een soort (spiritueel) coach in een instelling of bedrijf, bijvoorbeeld in een verzorgingshuis. Ik ondersteun bewoners en medewerkers via 'helende energie' bij wat hen lichamelijk of emotioneel dwars- zit.

Mei ik io wat freegi



© 'Energiewerker' Ilse Reijgwart uit Heerenveen